

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ
«Единоборства»
Конаковского района

А.А. Судариков



2023 г.

**Подготовка спортсменов по дополнительным общеобразовательным
общеразвивающим программам персонифицированного финансирования**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по **САМБО** 42 недели учебно-тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном
учреждении дополнительного образования спортивной школе «Единоборства»
Конаковского района

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительные группы
		СОГ
1.	Общая физическая подготовка	39
2.	Специальная физическая подготовка	19
3.	Тактико-техническая подготовка	86
4.	Теоретическая подготовка	14
5.	Контрольно - переводные нормативы	6
6.	Участие в соревнованиях	4
7.	Медицинское обследование	Вне сетки часов
Общее количество часов в неделю		4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО		168

Татьяна Прохорова
30.08.23г.
Директор О.В. Арханова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по **ДЖИУ-ДЖИТСУ** 42 недели учебно-тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе «Единоборства» Конаковского района

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительные группы
		СОГ
1.	Общая физическая подготовка	39
2.	Специальная физическая подготовка	19
3.	Тактико-техническая подготовка	86
4.	Теоретическая подготовка	14
5.	Контрольно - переводные нормативы	6
6.	Участие в соревнованиях	4
7.	Медицинское обследование	Вне сетки часов
Общее количество часов в неделю		4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО		168