

СОГЛАСОВАНО

Заведующая отделом общего и
дополнительного образования
управления образования администрации
Конаковского района

«30» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств»
Конаковского района»

А.А. Судариков

«30» августа 2017 г.



Годовой календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы «Единоборств» Конаковского района»
на 2017 – 2018 учебный год

1. Начало учебного года - 1 сентября 2017 года
2. Конец учебного года - 31 августа 2018 года
3. Начало учебных занятий – 1 сентября 2017 г.

4. Продолжительность учебного года:

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, дзюдо, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий в неделю;
- дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо и дзюдо, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
- программа спортивной подготовки по самбо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:

5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

5.3. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

6. Продолжительность одного учебного часа (академический час) – 45 минут

7. Итоговая аттестация:

Май - июнь 2018 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

8. Количество занятий и их продолжительность:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю
Спортивно-оздоровительная						
1.	Младшие школьники (СОГ-1)	6-9 (10)	10	30	6	3
	Средние школьники (СОГ-2)	10-11(12)	10	30	6	3
		12-13(14)				
		14-15(16)				
Старшие школьники (СОГ-3)	16-17(18)	10	30	6	3	
Начальная подготовка						
2.	НП до 1 года	НП-1(10-11)	12	30	6	3
	НП св. 1 года	НП-2(11-12)	12	24	6	3
		НП-3(12-13)	12	24	9	3
Учебно-тренировочный этап						
3.	УТ до 2-х лет	УТ-1(13-14)	5	20	12	4-5
		УТ-2(14-15)	5	20	14	4-5
	УТ св. 2-х лет	УТ-3(15-16)	1	16	16	4-5
		УТ-4(16-17)	1	14	18	4-5
		УТ-5(17-18)	1	12	20	5-6
Спортивного совершенствования						
4.	СС до 1 года	СС-1(18-19)	1	10	24	до 14
	СС св. 2 лет	СС-3(20-21)	1	8	28	до 14
Высшего спортивного мастерства						
5.	ВСМ (самбо)	21 и ст.	1	8	32	до 16
6.	ВСМ (джиу-джитсу)	21 и ст.	2	8	24	до 12

9. В каникулярное время «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского» района работает по следующему расписанию:

9.1. В осенние, зимние, весенние каникулы – по утверждённому расписанию учебно-тренировочного процесса.

9.2. В летние каникулы:

- работает оздоровительный лагерь в одну смену (июнь) продолжительностью 21 день.
- проходят многодневные туристические походы (июнь, июль, август) продолжительностью до 6 дней.

10. Режим работы:

- Административных работников- 40 часов в неделю
(с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00)

- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.