



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ «Единоеборства»  
Конаковского района

А.А. Судариков

августа 2023 г.

**Годовой календарный учебный график  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы «Единоеборства» Конаковского района  
на 2023 – 2024 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 1 сентября 2023 года
2. **Конец учебного года** - 31 августа 2024 года
3. **Начало учебных занятий** – 1 сентября 2023 г.
4. **Продолжительность учебного года:**

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий;
- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий (персонифицированное финансирование);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по самбо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

**5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:**

- 5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

5.3. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 8.00 и 6.45-7.45.

**6. Продолжительность одного учебного часа** (астрономический час)  
– 60 минут

**7. Итоговая аттестация:**

В течении учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на начальный этап приём поступающих проводится на основании результатов индивидуального отбора. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование в форме сдачи нормативов по ОФП, а так же предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленной Учреждением.

Май - июнь 2024 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

*График проверен  
Директор О.В. Архипова  
01.09.2023г.*

## 8. Количество занятий и их продолжительность:

### 8.1. программа спортивной подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Начальный этап</b>					
1.	НП до 1 года (самбо)	НП-1 (10-11)	15	25	6
2.	НП св. 1 года (самбо)	НП-2 (11-12)	11	20	8
<b>Учебно-тренировочный этап</b>					
1.	УТ до 3-х лет (самбо)	УТ-1 (12-13)	3	14	10
2.	УТ до 3-х лет (самбо)	УТ-2 (13-14)	7	14	12
3.	УТ до 3-х лет (самбо)	УТ-3 (14-15)	6	12	14
4.	УТ св. 3-х лет (самбо)	УТ-4 (15-16)	5	12	16
5.	УТ до 3-х лет (джиу-джитсу)	УТ-2 (13-14)	3	14	12
<b>Совершенствования спортивного мастерства</b>					
6.	ГСС (джиу-джитсу)	СС (с 16 лет)	2	10	20
<b>Высшего спортивного мастерства</b>					
7.	ВСМ (джиу-джитсу)	ВСМ (с 18 лет)	2	8	24

### 8.2. общеразвивающая программа

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Спортивно-оздоровительная</b>					
1.	Младшие школьники Средние школьники  Старшие школьники (самбо)	6-9 (10) 10-11 (12) 12-13 (14) 14-15 (16) 16-17 (18)	10	30	6
2.	Младшие школьники Средние школьники  Старшие школьники (джиу-джитсу)	6-9 (10) 10-11 (12) 12-13 (14) 14-15 (16) 16-17 (18)	10	30	6
3.	Младшие школьники Средние школьники  Старшие школьники (дзюдо)	6-9 (10) 10-11 (12) 12-13 (14) 14-15 (16) 16-17 (18)	10	30	6
4.	Младшие школьники (самбо)	6-9 (10)	10	30	6

8.3. общеразвивающая программа (персонифицированное финансирование)

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Спортивно-оздоровительная</b>					
1.	Младшие школьники (самбо)	6-9	10	15	4
2.	Младшие школьники (джиу-джитсу)	6-9	10	15	4

**9. В каникулярное время СШ «Единоборства» Конаковского района работает по следующему расписанию:**

9.1. В осенние, зимние, весенние каникулы – по утверждённому расписанию учебно-тренировочного процесса.

9.2. В летние каникулы:

- работает лагерь дневного пребывания в одну смену (июнь) продолжительностью 21 день.
- проходят спортивные сборы (июнь, июль, август) продолжительностью до **18 дней**.

**10. Режим работы:**

- Административных работников- 40 часов в неделю (с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00)
- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.