

СОГЛАСОВАНО
Заведующая отделом общего и
дополнительного образования
управления образования администрации
Конаковского района

Л.Н. Кулиева
« 28 » ~~августа~~ сентября 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СДЮСШОР
Конаковского района

А.А. Судариков



2015 г.

**Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Специализированной детско-юношеской спортивной школы
Олимпийского резерва Конаковского района
на 2015 – 2016 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 1 сентября 2015 года
2. **Конец учебного года** - 31 августа 2016 года
3. **Начало учебных занятий** – 1 сентября 2015 г.

4. Продолжительность учебного года:

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий;
- дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
- программа спортивной подготовки по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:

5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

6. Продолжительность одного учебного часа (академический час)
– 45 минут

7. Итоговая аттестация:

Май - июнь 2016 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

