



УТВЕРЖДАЮ

Директора МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств»
Конаковского района»

О.В. Алексеева

2019 г.

**Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы «Единоборств» Конаковского района»
на 2019 – 2020 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 2 сентября 2019 года
2. **Конец учебного года** - 31 августа 2020 года
3. **Начало учебных занятий** – 2 сентября 2019 г.
4. **Продолжительность учебного года:**

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий;
- дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо и дзюдо, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
- программа спортивной подготовки по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:

5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

5.3. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

6. Продолжительность одного учебного часа (академический час)

– 45 минут

7. Итоговая аттестация:

В течении учебного года по дополнительным предпрофессиональным программам приём поступающих проводится на основании результатов индивидуального отбора. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование в форме сдачи нормативов по ОФП, а так же предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленной Учреждением.

Май - июнь 2020 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

8. Количество занятий и их продолжительность:

8.1. программа спортивной подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю
Начальная подготовка						
1.	НП св. 1 года (дзюдо)	НП-2 (8-9)	10	до 30	6	3
Учебно-тренировочный этап						
2.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-2 (14-15)	5	до 20	14	4-5
	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-3 (15-16)	1	до 16	16	до 9
УТ-4 (16-17)		1	до 14	18	до 9	
3.	УТ св. 2-х лет (джиу-джитсу)	УТ-4 (16-17)	1	до 14	18	до 9
Спортивного совершенствования						
4.	СС до 2 года (самбо)	СС-2 (19-20)	1	до 8	28	до 14
Высшего спортивного мастерства						
5.	ВСМ (самбо)	21 и ст.	1	до 8	32	до 16
6.	ВСМ (джиу-джитсу)	21 и ст.	1	до 8	24	до 12

8.2. предпрофессиональная программа

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю
Начальная подготовка						
1.	НП до 1 года (самбо)	НП-1 (10-11)	14	25	6	3
	НП св. 1 года (самбо)	НП-2 (11-12)	12	20	6	3
НП-3 (12-13)		12	20	9	3	
Учебно-тренировочный этап						
2.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-1 (13-14)	5	14	12	4-5
		УТ-2 (14-15)	1	14	14	4-5
	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-3 (15-16)	1	12	16	4-5
		УТ-4 (16-17)	1	12	18	4-5
3.	УТ до 2-х лет (дзюдо)	УТ-1(11-12)	5	14	12	4-5
		УТ-2 (12-13)	1	14	14	4-5
	УТ св. 2-х лет (дзюдо)	УТ-3 (14-15)	1	12	16	4-5
		УТ-4 (16-17)	1	12	18	4-5

8.3. общеразвивающая программа

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю
Спортивно-оздоровительная						
1.	Младшие школьники (самбо)	6-9 (10)	10	30	6	3
2.	Младшие школьники, старшие школьники (смешанная группа)	6-9 (10) 16-17(18) и старше	10	30	6	3

График проверен

9. В каникулярное время «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского» района работает по следующему расписанию:

9.1. В осенние, зимние, весенние каникулы – по утверждённому расписанию учебно-тренировочного процесса.

9.2. В летние каникулы:

- работает оздоровительный лагерь в одну смену (июнь) продолжительностью 21 день.
- проходят спортивные сборы (июнь, июль, август) продолжительностью до **18 дней**.

10. Режим работы:

- Административных работников- 40 часов в неделю

(с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00)

- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.