

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУ ДО «ДИОСШ «Единоборств»  
Конаковского района»



А.А. Судариков

2020 г.

**Годовой календарный учебный график**  
**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеской спортивной школы «Единоборств» Конаковского района»**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 1 сентября 2020 года
2. **Конец учебного года** - 31 августа 2021 года
3. **Начало учебных занятий** – 1 сентября 2020 г.
4. **Продолжительность учебного года:**

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий;
- дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо и дзюдо, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
- программа спортивной подготовки по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

**5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:**

5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

<b>Понедельник-пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

5.3. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

**6. Продолжительность одного учебного часа** (академический час)  
– 45 минут

**7. Итоговая аттестация:**

В течении учебного года по дополнительным предпрофессиональным программам приём поступающих проводится на основании результатов индивидуального отбора. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование в форме сдачи нормативов по ОФП, а так же предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленной Учреждением.

Май - июнь 2021 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.



## 8. Количество занятий и их продолжительность:

### 8.1. программа спортивной подготовки:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Начальная подготовка</b>					
1.	НП св. 1 года (дзюдо)	НП-3 (9-10)	10	20	6
<b>Учебно-тренировочный этап</b>					
2.	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-4 (с 12 лет)	10	20	18
<b>Спортивного совершенствования</b>					
3.	СС до 1 года (самбо)	СС-1 (с 14 лет)	2	10	24
4.	СС до 1 года (джиу-джитсу)	СС-1 (с 15 лет)	3	10	20

### 8.2. предпрофессиональная программа

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Начальная подготовка</b>					
1.	НП до 1 года (самбо)	НП-1 (10-11)	15	25	6
2.	НП св. 1 года (самбо)	НП-2 (11-12)	15	20	6
3.	НП св. 1 года (самбо)	НП-3 (12-13)	8	20	9
<b>Учебно-тренировочный этап</b>					
4.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-1 (13-14)	4	14	12
5.	УТ до 2-х лет (самбо)	УТ-2 (14-15)	7	14	14
6.	УТ св. 2-х лет (самбо)	УТ-3 (15-16)	2	12	16
7.	УТ до 2-х лет (дзюдо)	УТ-2 (14-15)	9	14	14

### 8.3. общеразвивающая программа

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю
<b>Спортивно-оздоровительная</b>					
1.	Младшие школьники (самбо)	6-9 (10)	10	30	6
2.	Младшие школьники, средние школьники (смешанная группа) (самбо)	6-9 (10), 10-11 (12) 12-13 (14) 14-15 (16)	10	30	6
3.	Средние школьники, старшие школьники (смешанная группа) (джиу-джитсу)	14-15 (16) 16-17(18) и старше	10	30	6

9. В каникулярное время «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского» района работает по следующему расписанию:

9.1. В осенние, зимние, весенние каникулы – по утверждённому расписанию учебно-тренировочного процесса.

9.2. В летние каникулы:

- работает оздоровительный лагерь в одну смену (июнь) продолжительностью 21 день.
- проходят спортивные сборы (июнь, июль, август) продолжительностью до 18 дней.

### 10. Режим работы:

- Административных работников- 40 часов в неделю (с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00)
- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

*Трапиз*