

СОГЛАСОВАНО

Заведующая отделом общего и
дополнительного образования
управления образования администрации
Конаковского района

Л.Н. Кулиева

« »

2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ «Единоборств»
Конаковского района»

А.А. Судариков

2018 г.



**Годовой календарный учебный график
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы «Единоборств» Конаковского района»
на 2018 – 2019 учебный год**

1. **Начало учебного года** - 1 сентября 2018 года
2. **Конец учебного года** - 31 августа 2019 года
3. **Начало учебных занятий** – 1 сентября 2018 г.

4. Продолжительность учебного года:

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени по следующим программам:

- дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 42 недели учебно-тренировочных занятий в неделю;
- дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа по самбо, дзюдо и джиу-джитсу, рассчитанная на 46 недель учебно-тренировочных занятий;
- программа спортивной подготовки по самбо и джиу-джитсу, рассчитанная на 52 недели учебно-тренировочных занятий.

Дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

5. Режим занятий обучающихся определяется Учреждением:

5.1. Учреждение работает по семидневной учебной неделе.

Понедельник-пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-20.00	8.00-20.00	8.00-20.00

5.2. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов.

5.3. Проведение занятий по ОФП и СФП для учебно-тренировочных групп, групп спортивного совершенствования и групп высшего спортивного мастерства (утренняя зарядка, кроссовая подготовка) – 7.00 – 7.45

6. Продолжительность одного учебного часа (академический час)
– 45 минут

7. Итоговая аттестация:

Май - июнь 2018 года по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

8. Количество занятий и их продолжительность:

№ п/п	Этап подготовки	Возраст для зачисления в группы	Минимальная наполняемость обучающихся в группе	Максимальная наполняемость обучающихся в группе	Количество учебных часов в неделю	Количество занятий в неделю
Спортивно-оздоровительная						
1.	Младшие школьники (СОГ-1)	6-9 (10)	10	30	6	3
	Средние школьники (СОГ-2)	10-11(12)	10	30	6	3
		12-13(14)				
		14-15(16)				
Старшие школьники (СОГ-3)	16-17(18)	10	30	6	3	
Начальная подготовка						
2.	НП до 1 года	НП-1(10-11)	12	30	6	3
	НП св. 1 года	НП-2(11-12)	12	24	6	3
		НП-3(12-13)	12	24	9	3
Учебно-тренировочный этап						
3.	УТ до 2-х лет	УТ-1(13-14)	5	20	12	4-5
		УТ-2(14-15)	5	20	14	4-5
	УТ св. 2-х лет	УТ-3(15-16)	1	16	16	4-5
		УТ-4(16-17)	1	14	18	4-5
Спортивного совершенствования						
4.	СС до 1 года	СС-1(18-19)	1	10	24	до 14
	СС св. 2 лет	СС-2(19-20)	1	8	28	до 14
Высшего спортивного мастерства						
5.	ВСМ (самбо)	21 и ст.	1	8	32	до 16
6.	ВСМ (джиу-джитсу)	21 и ст.	2	8	24	до 12

9. В каникулярное время «ДЮСШ «Единоборств» Конаковского» района работает по следующему расписанию:

9.1. В осенние, зимние, весенние каникулы – по утверждённому расписанию учебно-тренировочного процесса.

9.2. В летние каникулы:

- работает оздоровительный лагерь в одну смену (июнь) продолжительностью 21 день.

- проходят многодневные туристические походы (июнь, июль, август) продолжительностью до 6 дней.

10. Режим работы:

- Административных работников- 40 часов в неделю
(с 08.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00)

- Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

Трагма ироверси
Л. Н. Кудрявцев
31.08.2015